

100歳の誕生日おめでとうございます 長寿の秘訣をインタビュー

今泉ヒサ子さん(夏井)が、昨年11月26日にめでたく満100歳の誕生日を迎えました。

誕生日当日に百歳賀寿などが本人に伝達され、町から賀寿ならびに敬祝金、県からは賀寿ならびに木杯、町議会と町社会福祉協議会からはお花のアレンジメントがそれぞれ贈られました。

長寿の秘訣は、「1日3食きちんと食えること、裁縫が趣味で手先をよく動かしていたこと」とのことでした。

いつまでもお幸せに過ごされますよう心からお祈りします。

小野町の100歳を超える長寿の方々は、昨年11月末で13名です。



100歳の誕生日を迎えた今泉ヒサ子さん

参加者の皆さん(木造阿弥陀如来の前で)



おのまち文化財ウォーク 小野町の歴史に触れる

おのまち文化財ウォークが昨年11月12日に開かれ、町内から約20人の方が参加しました。

はじめに小野赤沼「オシドリ伝説の碑」と無量寺にある福島県指定重要文化財「木造阿弥陀如来および両脇侍像」を遠藤貴美さん(小野赤沼)の解説により、拝観しました。

その後、専光寺へ移動し、ご住職の時田敏孝さんに専光寺の歴史などについてお話しいただき、あらためて小野町の歴史に触れる機会となりました。

約7.5キロメートルの距離でしたが、秋晴れのもと参加者の皆さんは交流を深め全員完歩することができました。

消防団防災訓練 ICT・新機材を活用

小野町消防団防災訓練が昨年12月4日、多目的研修集会施設で行われました。

※フローティングストレーナーとは？

水深が浅い水利や堆積物が多い水利で放水を行うことができる機材です。広報おのまち令和4年7月号で紹介した、猪狩信男元小野町消防団長からいただいたご寄付で2台購入させていただきました。あらためて紙上より厚くお礼申し上げます。



フローティングストレーナー※を使用した水の吸い上げ(写真上)や、水害時に水の侵入を防ぐためのタイガースタム(写真下)を行った「水防訓練」

指揮能力向上のために消防アシスタブリ「S.A.F.E」やIP無線機を使用した「図上訓練」



負傷者の手当てを可能にするエアテントの設置を行った「救助訓練」

交通安全の功労を称え表彰 第13回田村地方交通安全大会

第13回田村地方交通安全大会が昨年11月16日、田村市で開かれ、小野、田村、三春の3市町から交通安全に貢献した個人や団体が表彰され、小野町からは次の方が受賞しました。

(敬称略)
交通栄誉章「緑十字銅章」
・優良安全運転管理者
吉田 浩二(荒町)



1

田村地方交通安全対策推進協議会長・田村警察署長・田村地区交通安全協会会長連名表彰

・交通安全功労者
門脇 秀彦(飯豊下)
・優良運転者
吉田 亮一(菖蒲谷)
宗像 耕一(小戸神)
田村警察署長・田村地区安全運転管理者協会会長・安全



2



3

1_交通栄誉章「緑十字銅賞」・優良運転者表彰を受ける吉田浩二さん/2_交通安全ポスターコンクール最優秀賞表彰を受ける白石董さん/3_白石董さんの受賞作品

運転管理田村事業主会長連名表彰

・優良安全運転管理者
株式会社石覚組 圓谷 昭一
・交通安全優良事業所
飯岡工業株式会社
松月堂本店
ブイエス科工株式会社 福島工場

田村地区交通安全協会会長・田村警察署長連名表彰
交通安全ポスターコンクール入選者表彰
最優秀賞

白石 董(小野小5年)

佳作
先崎真心花(小野小1年)
吉田 翠(小野小1年)
秋田 玲王(小野小1年)
佐藤 瞬奈(小野小2年)
會田 花音(小野小3年)
割谷 柚菜(小野小3年)
長久保咲愛(小野小5年)
吉田 蒼央(小野小6年)
國分 玲緒(小野小6年)
また大会では、交通事故のない、安全で安心な田村地方を実現することを誓う大会宣言を採択しました。

親子木工教室開催 福島県森林環境交付金事業

親子木工教室が昨年11月20日、緑とのふれあいの森公園で行われ、13組27人の親子が参加しました。

この事業は、県森林環境交付金を活用し、森林環境学習や県産材を使用して工作するなど、木材に親しむ取り組みです。

始めに、ふくしま中央森林組合小野事業所の職員から、



森を守る大切さについて話が あった後、準備された木製イスのキットを組み立て、職員のサポートを受けながら釘打ちやヤスリがけに挑戦しました。



上_親子木工教室に参加された皆さん
下_真剣に取り組む子どもたち

民生委員一斉改選 民生・児童委員32人 主任児童委員2人に委嘱

主任児童委員2人に委嘱

令和4年12月1日付けで
民生委員・児童委員の一斉
改選が行われ、各地区を担
当する民生委員・児童委員

りご尽力をいただくことにな
ります。(敬称略)

▼小野町民生児童委員協議

会役員

会長 先崎 悟

副会長 矢内ヨシ子

会計 大和田純一

監事 吉田 信一

先崎 宗利

二瓶 一

生労働大臣から委嘱されま
した。委嘱状の伝達式は、
昨年12月14日に多目的研修
集会施設で行われ、町長か
ら一人ひとりに委嘱状が伝
達されました。

民生委員は児童委員を兼
ね、広く社会の実情に通じ、
社会福祉の増進に熱意のあ
る方を町が選出し、推薦会
の意見を聴いて県知事に報
告し、厚生労働大臣から委
嘱されるものです。なお主
任児童委員は児童委員の中
から大臣に指名されます。

任期は令和7年11月30日
までの3年間です。町の福
祉向上のため、各般にわた



委嘱状交付式の様子



反町1地区
先崎久美子



仲町地区
先崎 宗利



横町地区
二瓶 透



本町2地区
吉田 昭



本町1地区
西牧 昭子



平館地区
吉田 光江



中通地区
大和田純一



荒町地区
吉田寿美子



大八地区
先崎 悦子



反町2地区
村上 圭子



雁股田地区
鈴木 美雄



菖蒲谷地区
矢内ヨシ子



小野赤沼地区
遠藤 明美



谷津作2地区
白石 久美子



谷津作1地区
先崎 悟



吉野辺地区
根本恵津子



飯豊下地区
吉田 福子



飯豊中地区
二瓶 一



飯豊上地区
羽生美恵子



皮籠石地区
中野 里子



夏井上地区
鈴木 幸子



小野山神地区
大川原幸子



小戸神地区
村上 義光



浮金下地区
生天目 泉



浮金上地区
過足 義夫



塩庭二区地区
吉田 智子



塩庭一区地区
吉田 信一



湯沢地区
石井小百合



南田原井地区
村上知鶴子



夏井下地区
木村 寿満



小野町地区
小沼 和子



小野町地区
折笠 夕子

主任児童委員



和名田地区
吉田 幸一



上羽出庭地区
吉成 友子

またこのたびの一斉改選に伴い、民生児童委員として長年にわたり町の福祉向上にご尽力、ご活躍いただき、退任された12人の方々のご労苦に対し、紙上より厚くお礼申し上げます。

▼退任された民生・児童委員

(敬称略)

渡邊 秀明(横町)

先崎 久(大八)

猪狩 洋子(小野赤沼)

會田 京子(飯豊上)

根本 和美(吉野辺)

佐藤 博文(浮金)

宗像 道子(浮金)

吉田 純子(小野山神)

岩塚 幸貴(夏井)

清野 孝行(湯沢)

大竹 典子(上羽出庭)

〈主任児童委員〉

吉田 君子(飯豊上)

寿大学 現場学習を実施しました

寿大学の現場学習を昨年11月17日に行いました。新型コロナウイルス感染症の感染防止のために中止が続いていましたが、2年ぶりに実施することができました。

今回の現場学習は、健康に関する意識向上や、地場産品について学ぶことを目的とし、いわき市の「ワンダーファームいわき」や「道の駅よつくら港」を訪問し



トマトの収穫体験を楽しむ参加者

ました。「ワンダーファームいわき」では、トマトの収穫体験から、トマトを使用した6次化商品の開発などについて学びました。「道の駅よつくら港」では、いわきの海産物や地場産品について見学しました。久しぶりの現場学習に受講生の皆さんは、お互い交流を深めながら興味津々に見入っている様子でした。

小野町 LINE 公式ア 友だち

町の情報や観光・イベント情報、災害時の緊急情報など役立つ情報を発信しています。

スマホのカメラで写してみてね

友だち募集中!



町長に寄付を手渡す太田会長(左から3番目)とライオンズクラブ会員の皆さん

ご寄付ありがとうございます 小野町ライオンズクラブ様

小野町ライオンズクラブ(太田正一会長)様からチャリティーゴルフコンペ開催時の浄財を「町の振興発展に役立ててほしい」と、町にご寄付をいただきました。このたびのご厚意に対し、紙上より厚くお礼申し上げます。

社会福祉法人 田村福祉会 特別養護老人ホームこまち荘 職員募集のお知らせ

- ◇ 採用情報を随時更新
 - ◇ 交流会・職場説明会を継続中(第4日曜日)
- 詳しい内容は、ホームページをご覧ください。→
ご連絡お待ちしております。
- 田村福祉会本部事務局 0247-61-2761
〒963-7752 田村郡三春町字六升蔭68



聞こえる 補聴器 お試し体験
伝わる 補聴器 実施しております



補聴器
メガネ トミワ 小野店
小野町大字小野新町字八反田 16-1
☎0247-72-5411

10時開店
水曜定休

広告欄

おのまち 地域おこし協力隊活動記

「高齢者eスポーツ体験会に参加しました」

こんにちは。高齢者生活支援分野担当の山口愛です。寒さも厳しく体調も崩しやすい時期です。健康第一に今年も楽しく活動を行っていきたいと考えています。本年もどうぞよろしくお願いします。

さて、ここからはこれまでの活動を報告させていただきます。昨年10月29日、30日に小町ふれあいフェスタに参加させていただきました。おとしはコロナの影響で中止に

なつたため、私にとっては初めてのフェスタになりました。2日間とも好天に恵まれ、たくさんの方々が来場されていました。私は、町民体育館のブースで「体力測定」を担当させていただきました。内容としては、いす立ち上がりテストと上体起こしを行いました。いす立ち上がりテストは30秒間にいすから何回立ち上がるができるかを測定するテストです。このテストを行うことで、下肢筋力などのくらいあるのかを確認することができます。一般的には、15回以下になってしまうと転倒リスクが高くなると報告されています。上体起こしは、仰向けに寝た状態から上半身を起こすテストです。腹筋は日常ではあまり使われておらず、腹筋を鍛えることは、たるんだお腹を引き締め、シェイプアップするという効果はもちろん、腰痛の予防・解消法としても重要と言われています。

また昨年11月4日には、多目的研修集会施設で高齢者e



フェスタの体力測定ブース

スポーツ体験会に講師として参加をさせていただきました。『運動と認知症予防の関わりについて』という題名で健康講話を行いました。運動によって全身の血流が良くなることで、酸素や栄養が脳にしっかりと届きます。運動不足は体の血行不良を引き起こします。体が血行不良を起こすということは、脳にも十分な血流が流れなくなり、認知症の方の脳では、記憶を保持する海馬などで脳血流の低下が見られています。運動を行い、体を動かすことが効果的と言われています。以上のように運動と認知症予防は密接な関係があります。そして



eスポーツを体験しています

最後に、認知症予防体操「コグニステップ」をご紹介します。

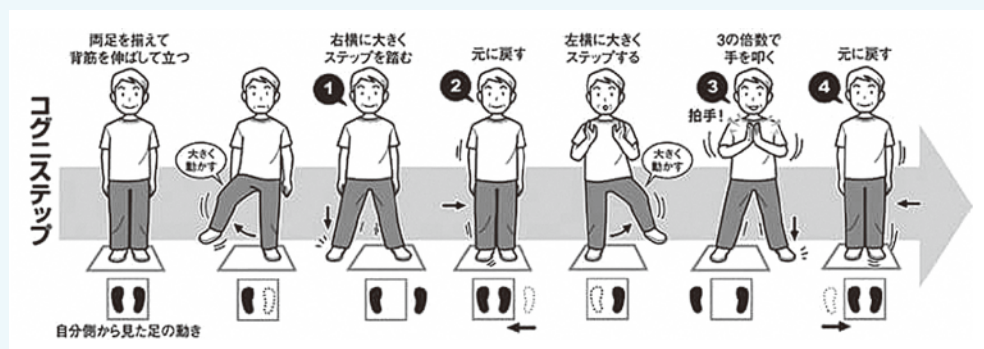
【方法】

- ① 右足を右横に出す
 - ② 右足を元に戻す
 - ③ 左足を左横に出す
 - ④ 左足を元に戻す
- ↓①から④を繰り返し続けます。まず「3」の倍数で手を叩きます。慣れてきたらステップの順番を変えたり、手を叩く回数を変えたりとさまざまな種類を試してみましよう。
- 健康福祉課
7216934

今回の担当は…



山口 愛 隊員
担当/高齢者生活支援分野
主な活動場所/健康福祉課





1、2、3_3歳児のリズムダンス
4_4歳児のダンスチーム
5_4歳児運動遊び
6_5歳児は劇やダンス、歌を披露

発表会

3歳児以上の子どもたちによる「発表会」が昨年11月19日に行われました。

3歳児は3チームに分かれてのダンス、4歳児はダンスチームと運動あそびチーム、5歳児はハロウィンの衣装を着てランウェイを歩いたり、劇やダンス、歌を全員一緒に披露したりしました。

子どもたちは、この日を楽しみに練習してきましたが、初めは思うようにいかないことも多く、家に帰ってからも練習を頑張っていたという声も聞かれました。予行練習で各年齢の発表に刺激を受け、その後の練習でも頑張ることができました。

発表会は、4歳児の元気な「はじめのことば」と合唱でスタート。新型コロナウイルス感染症対策のため観覧は各家庭1人ずつの参加とし、

子どもたちもマスク着用での発表となりましたが、保護者に見守られ、緊張しながらも笑顔で手を振ったり、照れくさそうにしたりしながら楽しく演技しました。

3歳児はかわいいしぐさで会場が和み、4歳児はダンスや運動遊びを張り切って発表して、大きな拍手が送られました。5歳児は練習の成果を十分に発揮して各演技種目を堂々と発表し、ステージ上でのハプニングにも動じずに自分たちで対応するなど、最後の発表会で成長した姿を見せてくれました。

どの演技種目も子どもたちが自分でやりたいものを選び、最後まで自信をもって発表することができました。

最後は5歳児の「おわりのことば」でこども園の発表会が締めくくられました。



地域子育て支援事業のお知らせ

■開設日

月曜日・水曜日・金曜日

■開設時間

午前10時から午後3時まで

■料金

無料

■予約先

おのまち認定こども園
☎73-8321



●1月のイベント

★SDGs出前講座「SDGsってなに？」

1月19日(木)

午後0時30分から午後1時15分まで

★絵本の読み聞かせ

1月25日(水)

午前11時から午前11時30分まで

●2月のイベント

★講演会

「子育てと仕事の両立について」

2月9日(木)

午後6時から午後7時まで

【講師】

福島中央テレビ 大橋聡子アナウンサー

STEAM

STEAM教育、始めました

STEAMとは、Science(科学)、Technology(技術)、Engineering(工学・ものづくり)、Art(芸術)、Mathematics(数学)、の5つの単語の頭文字を組み合わせた教育概念です。技術革新が進み人工知能の影響で世の中が大きく変化する中で、子どもたちが未来を切り拓く人間として成長できるように多彩で、深く、楽しめる教育を進めていきたいと思ひます。



- 1_黒にんにくカルタを作ってみんなで遊びました(3年生)
- 2_つかめる水をつくりました(4年生)
- 3_プログラミングでドローンを飛ばしました(コンピュータークラブ)



八重山農林高校の郷土芸能部と交流

八重山農林高校で黒糖の加工実習体験



八重山農林高校との交流事業

昨年11月2日から5日まで沖縄県立八重山農林高校で交流会を行いました。3日の郷土芸能部との交流では、郷土芸能と一緒に踊り、緊張もほぐれ、和気あいあい会話が弾み、お互いの親睦を図ることができました。4日は八重山農林高校を訪問し、黒糖の加工実習を体験しました。作業を教えてもらいながら、とても楽しく自分たちの学校では体験できない貴重な経験をすることができました。最終日の5日は小野高産の米粉と石垣市の黒糖を使った6次化商品のどら焼き「結(ゆい)」を石垣島まつりで販売しました。八重山農林高校の生徒の協力もあり、大変盛況でした。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

遠足実施

1年生と3年生が昨年11月11日に遠足へ行きました。行き先は1年生が会津・喜多方市内、3年生は那須ハイランドパークでした。教室での授業から離れ、友人とともに普段と違う環境で過ごして親睦を深め、気持ちをリフレッシュすることができました。



- 1_会津・喜多方市内へ遠足に行きました(1年生)
- 2、3_那須ハイランドパークへ遠足に行きました(3年生)



君の夢をカタチに！！
福島県立小野高等学校

福島県田村郡小野町大字小野新町字宿ノ後63
☎0247-72-3171 FAX 0247-72-6211
<http://www.ono-h.fks.ed.jp>